1 " يجمع كفيه ثم ينفث فيهما فيقرأ فيهما): سورة الإخلاص (،) سورة الفلق (،) سورة الناس (... ثم يمسح بهما ما استطاع من جسده يبدأ بهما على رأسه ووجهه و ما أقبل من جسده (يفعل ذلك ثلاث مرات) " .

2 " يقرأ (آية الكرسي) . "

3 " باسمك ربي وضعت جنبي ، و بك أرفعه ، فإن أمسكت نفسي فارحمها ، وإن أرسلتها فاحفظها ، بما تحفظ به عبادك الصالحين . "

4 " اللهم إنك خلقت نفسي وأنت توفاها ، لك مماتها ومحياها ، إن أحييتها فاحفظها ، وإن أمتها فاغفر لها ، اللهم إني أسألك العافية . "

5 " اللهم قني عذابك يوم تبعث عبادك . "

6 " باسمك اللهم أموت وأحيا . "

7 " سبحان الله - ثلاثون مره " ، " الحمد لله - ثلاثون مره " ، " الله أكبر - ثلاثون مره . "

8 " اللهم رب السموات السبع و رب الأرض ، ورب العرش العظيم ، ربنا و رب كل شئ ، فلق الحب و النوى ، و منزل التوراة و الإنجيل ، و الفرقان ، أعوذ بك من شر كل شئ أنت آخذ بناصيته ، اللهم أنت الأول فليس قبلك شئ ، و أنت الآخر فليس بعدك شئ ، و أنت الظاهر فليس فوقك شئ ، و أنت الباطن فليس دونك شئ ، اقض عنا الدين و أغننا من الفقر . "

9 " الحمد لله الذي أطعمنا ، و سقانا ، و كفانا ، و آوانا ، فكم ممن لا كافي له ولا مؤدي . "

10 " اللهم عالم الغيب و الشهادة فاطر السموات و الأرض ، رب كل شئ و مليكه ، أشهد أن لا إله إلا أنت ، أعوذ بك من شر نفسي ، و من شر الشيطان و شركه ، و أن أقترف على نفسي سوءا ، أو أجره إلى مسلم . "

11 " يقرأ ((تنزيل السجدة و تبارك الذي بيده الملك . "

12 " اللهم أسلمت نفسي إليك ، و فوضت أمري إليك ، و وجهت وجهي إليك ، و ألجأت ظهري إليك ، رغبة و رهبة إليك ، لا ملجأ و لا منجأ منك إلا إليك ، آمنت بكتابك الذي أنزلت و بنبيك الذي أرسلت . "

الدعاء إذا تقلب ليلا

" لا إله إلا الله الواحد القهار ، رب السموات و الأرض و ما بينهما العزيز الغفار . "

دعاء الفرع في النوم و من بلى بالوحشة

" أعوذ بكلمات الله التامات من غضبه و عقابه ، و شر عباده ، و من همزات الشياطين و أن يحضرون . "

ما يفعل من رأي الرؤيا أو الحلم

1- " ينفث عن يساره - ثلاثا . "

2- " يستعيذ بالله من الشيطان و من شر ما رأى - ثلاث مرات . "

3- " لا يحدث بها أحدا . "

4- " يتحول عن جنبه الذي كان عليه . "

5- " يقوم يصلي إن أراد ذلك . "

كاتب المقالة :

تاريخ النشر : 20/03/2012

من موقع : قناة نور الحكمة الإلكترونية - صوت علماء الأزهر الشريف بفاقوس